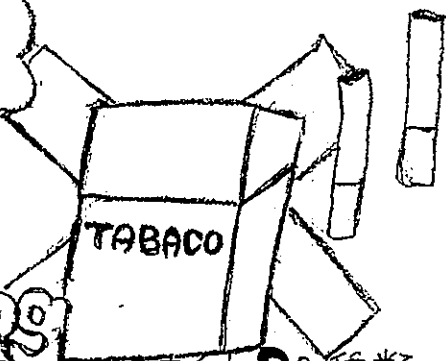




今回のテーマは、『禁煙と禁煙外来について』です。



禁煙の重要性

No Smoking

タバコの中には**200種類以上**の**有害物質**が含まれ、そのうち約**70種類**が**発がん物質**と言われ、代表的なものとして煙に含まれる**有害物質**ニコチン、タール、一酸化炭素です。**喫煙**は、脳血管疾患、悪性新生物(がん)、呼吸器疾患などの**リスクを増大**させます。そして**タバコから出る煙**によって、本人のみならず**周りの人の健康にも害**を与えます。自分では**喫煙をやめられない**方は「**ニコチン依存症**」として**健康保険**で治療する事ができるので、**禁煙外来をお勧め**します。

禁煙外来について

★**保険適用**について：以下の条件をすべて満たすと**保険適用**となります。

1. スクリーニングテストで「**ニコチン依存症**」と診断される。
2. 35歳以上の者については、**旧喫煙本数 × 喫煙年数**が**200以上**である。
3. たばちに**禁煙**をすることを希望している
4. **禁煙治療**を受けることを文章で同意している
5. 前回の**禁煙治療開始**から**1年以上経過**している。



★受診スケジュール

全**5回** (初回、2、4、8、12週後)

★費用

保健診療となった場合

3割負担：15,000～20,000円前後

(薬代含む 薬剤によって値段が異なります)

幸クリニックでも「禁煙外来」やっています！