

# ほほえみ

第 259号  
令和2年  
5.1 発行



今回は、「咳喘息」についてです。  
ぜひ、ご覧下さい。



## 長い咳!もしかして...咳喘息?



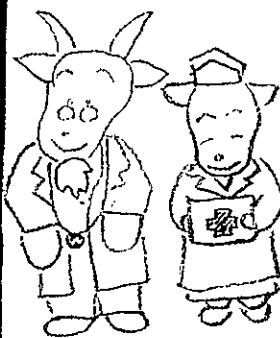
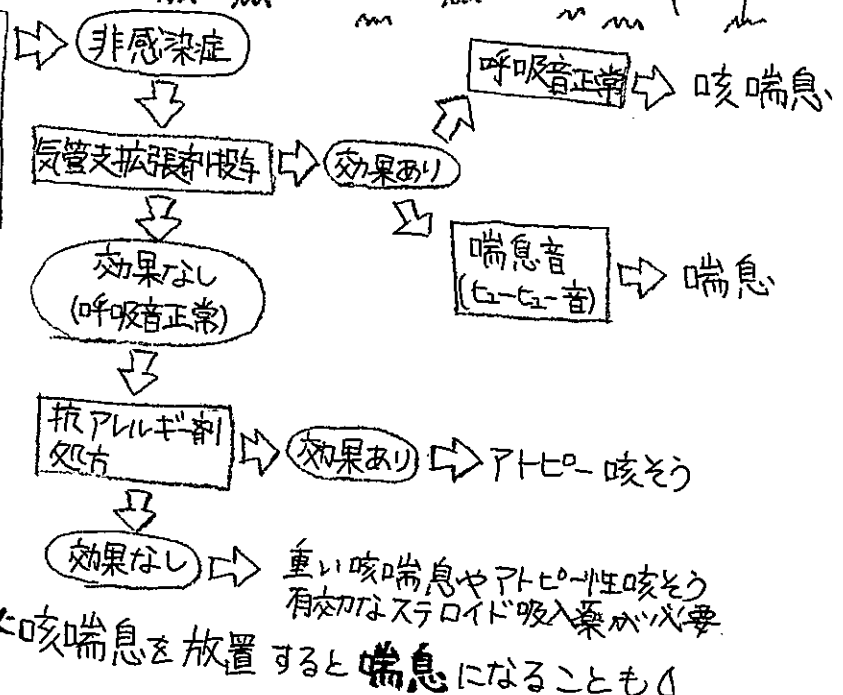
お薬飲んで  
咳が止まらない  
辛い... コンコン

〈咳喘息とは?〉  
風邪症状が治まったにもかかわらず、咳だけが全く治まらないといった症状が8週間以上続いている場合は、咳喘息の可能性が  
あります。

咳の原因を探してみよう!

・咳止め  
・抗生物質  
・感冒薬が  
効かない。

・薬の確認  
・詳細な問診  
・聴診  
・胸部レントゲン



細菌性肺炎  
マイコプラズマ  
百日咳  
他の疾患の可能性

抗生剤の変更

咳喘息の予防

- 1) 風邪やインフルエンザを予防する
- 2) タバコの煙に気をつける
- 3) 急激な気温の変化に気をつける。
- 4) 生活のリズムや食生活を整える
- 5) アレルゲンを避ける