



健康デー

×

糖尿病を知らう

～今日からできる予防と対策～

2023年11月11日(土)、糖尿病に関するイベントを開催しました。

リアルでのイベントは4年ぶりとなり、今回は「川崎幸クリニック 糖尿病チーム」だけでなく、健康サポートプロジェクト「川崎おとな塾」の方々と一緒に、川崎商工会議所にて開催しました。

【講演】【運動】【展示/測定】のブースを設け、約140名の方にご来場頂きました。

特別講演

●グアバ茶による食後血糖値抑制
神奈川東部ヤクルト販売(株)

理学博士 吉川 聡

●糖尿病ってなんだ???

ひまわり調剤薬局(株)

薬剤師 鈴木 猛弘

●Dr.森上の糖尿病予防講座

川崎幸クリニック

糖尿病内科医師 森上 善史



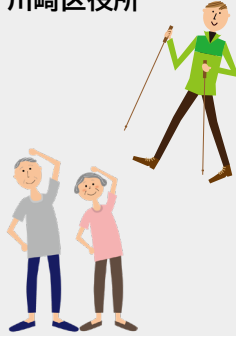
運動

●ポールウォーク

(株)ヤクルト本社

●ほほえみ元気体操

川崎区役所



展示・測定

●Dr.安島に聞いてみよう!相談コーナー

●血糖自己測定

●実物展示!1日の食物繊維不足量ってどのくらい?

●患者による活動報告

川崎幸クリニック

●ベジメーター 野菜量測定

ひまわり調剤薬局(株)

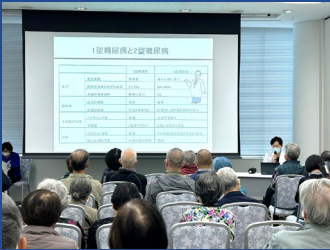
●商品サンプリング

神奈川東部ヤクルト販売(株)

●ちけあ丸開運おみくじ・パンフレット
川崎区役所



●森上先生による講演
安島先生も講演前にご挨拶されました。



●安島先生、森上先生による相談コーナー



●大川看護師、和田看護師による血糖自己測定



●宮崎管理栄養士、佐藤管理栄養士による展示・相談



●コスモス友の会 活動報告

