



2024年 コスモス友の会 春の歩こう会

～洗足池ウォーキング～

5/25

今年は洗足池公園での歩こう会を開催しました。
暑すぎず、爽やかな天候に恵まれ約4Kmのウォーキングとなりました！

14:00

洗足池駅改札前～集合～



洗足池公園～ウォーキング開始～
3周 (1周約1.2km×3周=3.6km)



16:00頃

弁天島
勝海舟夫妻の墓
袈裟懸松
など

洗足池駅改札前～解散～



勝海舟夫妻の墓



御松庵妙福寺

スタッフ含め参加者は14名でした！

暑すぎず、心地よい気候で
歩きやすかったです。

ゆっくり先生や看護師さん
とお話しできました！



コスモス友の会は仲間を募集中です

コスモス友の会は1988年4月に医療ソーシャルワーカーと糖尿病患者さんが集まり、
糖尿病の治療ならびに予防に関する知識の普及と向上、そして会員同士の親睦を
はかることを目的に結成されました。

奇数月の第2土曜日を中心に糖尿病に関する勉強会や歩く会などを開催しています
のでご興味のある方はご参加ください。