

▶ さいわい糖尿病デー2021報告 ◀

2021年11月12日(金)さいわい糖尿病デー2021をWEB開催しました。

11月14日は「世界糖尿病デー」、これをきっかけに、皆様に少しでも糖尿病について知って頂こうと、2021年も様々なコンテンツをご用意いたしました。



1 【糖尿病専門医】Dr.森上の5分で分かる糖尿病の薬の話

川崎幸クリニック 糖尿病外来 森上医師に糖尿病のお薬について、5分程度の動画を作成しました。簡潔にわかりやすく、覚えておいてほしいポイントを紹介しています。



2 糖尿病ドリル2

川崎幸クリニック 糖尿病チームとさいわい鶴見病院 糖尿病チームが一緒になって作成した電子書籍です。昨年よりも難易度は高めになっています。全16問、満点目指してチャレンジしてみてください。また『糖尿病ドリル2』は石心会の各クリニックで印刷・配布を行っています。



3 中華豆腐の旨煮

～拌三絲(中華春雨)と根菜のカレーきんぴら～

1食あたりのカロリーは536kcal、炭水化物24.9g、たっぷりと食物繊維も摂れるレシピをご紹介します。簡単で作りやすいレシピということもあり、大変好評でした。



4 【看護師監修】足を守ろう！今日からはじめるフットケア

川崎幸クリニック 看護師監修、気になる「足」のことについてチェックシート付のリーフレットを作成しました。「足」は全身の土台として体を支えているので、ケアはとても大切です。ぜひ今日からフットケアを始めてみてくださいね！



5 川崎幸クリニックブルーライトアップ

川崎幸クリニックでは11/1～11/14まで、ブルーライトアップを実施しました。

